

# KROPPEN HUSKER - SÅ HUSK KROPPEN!

Et tilbud til alle, der af lyst eller nød  
interesserer sig for psykiatri

I kan møde Shlomy Ofer til foredrag og efterfølgende  
spørgerunde **torsdag 29. maj kl. 19.00-21.00**  
i Kulturcentret, Poppel Alle 12, 2630 Taastrup

Bedre Psykiatri Taastrup/Albertslund har inviteret Shlomy Ofer, psykomotorisk kropsterapeut, til at berige os med en mere grundig udgave af det meget spændende og engagerede indlæg han holdt i Den Sorte Diamant under hovedoverskriften: *Hvad gør traumer ved mennesker – psykologisk og biologisk?*

Til daglig arbejder Shlomy fortrinsvis med PTSD-ramte krigsveteraner i Psykiatrisk Center København på Rigshospitalet, men har også erfaring med angst og depression. Ud over at være praktiker er han også i gang med forskningsprojekter, der omhandler effekten af kropsterapi og mindfulness som behandlingsmetoder.

I foredraget "Kroppen husker - så husk kroppen" vil Shlomy tale om, hvordan kropsterapi og nærvær kan bidrage til vores livskvalitet her og nu på trods af udfordringer og diagnoser.

Nærmere information kan rekvireres hos formand for Bedre Psykiatri lokalafdeling i Høje Taastrup-Albertslund Leif Lindbjerg  
Tlf. 43 99 63 30  
Mobil: 22 67 18 35  
E-mail: leif.lindbjerg@gmail.com



**BEDRE PSYKIATRI - landsforeningen for pårørende**  
- Lokalafdeling Taastrup – og Albertslund